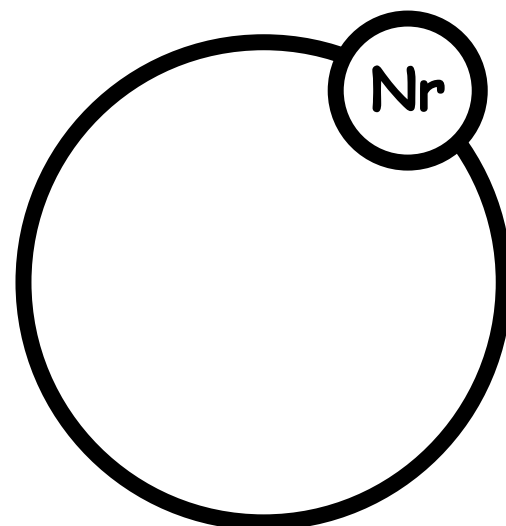


Chin-ups

- en-arms



- Hæng i den ene arm og løft dig op