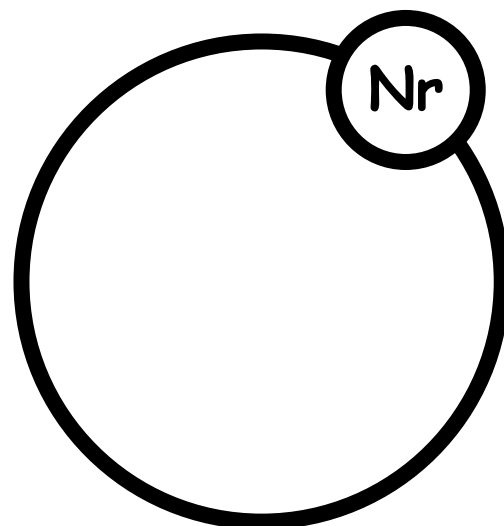


Chin-ups



- Hæng i armene og løft dig op, så hagen kommer over håndhøjde